

ОТЗЫВ

официального оппонента на диссертацию

Кузнецовой Светланы Леонидовны «Оптимизация процесса биопсихосоциальной адаптации и реабилитации больных эндогенными психическими расстройствами», представленную на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.06 – психиатрия, 19.00.04 – медицинская психология.

Актуальность диссертационной работы. Достижения психофармакотерапии последних лет значительно повысили эффективность терапии эндогенных заболеваний и в связи с этим возросло значение адаптации и реабилитации таких пациентов. Повышение качества жизни, реабилитация больных с эндогенными заболеваниями стали актуальной и очень важной задачей современной психиатрии, так как большинство таких больных - это люди трудоспособного возраста, которые нуждаются в социальном восстановлении. Актуальность исследования так же определяется распространённостью эндогенных заболеваний в популяции и их высокой частотой в структуре распространённости психических расстройств. Все большее место в терапии эндогенных расстройств занимает комплексная терапия, включающая систему реабилитации, ориентированную на адаптацию к социуму. Однако, именно комплексная реабилитация нуждается в изучении и развитии с позиции биопсихосоциального подхода к проблеме.

Совершенствование системы оказания комплексной медицинской помощи и реабилитации больным эндогенными заболеваниями должно учитывать современные достижения биологической терапии и поэтому требует сравнительного изучения биологических особенностей таких больных, исследования их адаптационных характеристик, изучение их функционального профиля и адаптационных возможностей. А также разработки дифференцированных показаний и критериев для определения основных механизмов и целей каждого компонента реабилитационных

программ. В связи с перечисленной темой, диссертации С.Л.Кузнецовой, является актуальной и обоснованной.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций. Методика и технология проведенного научного исследования соответствуют современным требованиям, предъявляемым к диссертационным работам. Это обусловлено сформулированными задачами сравнительного исследования и использованными методами: психометрический, клинико-психологический, клинико-социологический и статистический методы. Достоверность полученных результатов обеспечена формированием достаточных групп пациентов, комплексным характером изучения статуса и динамики состояния больных. В результате проведенного исследования автор получил статистически значимые результаты, которые выявили различия в группе больных шизофренией, шизоаффективным расстройством, биполярным аффективным расстройством. Обсуждение результатов исследования выполнено на основании современного уровня знаний по исследуемой проблеме. В связи с этим выводы и положения, вынесенные на защиту, носят обоснованный характер.

Научная новизна результатов исследования. Автором выявлены, описаны, сопоставлены биопсихосоциальные адаптационно-компенсаторные механизмы у больных шизофренией, шизоаффективным расстройством, биполярным аффективным расстройством. Выявленные механизмы являются основными механизмами адаптации перечисленных групп больных. Разработана методика комплексного анализа перечисленных составляющих психической адаптации, которая является основой функциональной адаптации и функционального диагноза, ориентированного на определение уровня функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья в соответствии с Международной классификацией функционирования (МКФ). Основная цель МКФ – описание показателей здоровья и определение составляющих здоровья больных с различными расстройствами и введение унифицированных оценок, которые позволяют перейти к стандартам

реабилитации. Представленное исследование вносит научный вклад в это новое направление реабилитации и адаптации больных.

Особенно следует подчеркнуть, что выявлены «предпочтительные мишени» реабилитации, которые позволяют построить иерархию задач комплексной реабилитации, и на следующем этапе исследования сформировать программу реабилитации при каждом из исследованных расстройств.

Практическая значимость исследования и рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации. Практическая ценность диссертационной работы заключается в том, что полученные автором данные о структуре, динамике и взаимосвязи биопсихосоциальных адаптационно компенсаторных механизмов могут использоваться для определения функций систем организма и структуры систем организма (1-ая часть МКФ), а также для определения контекстовых (окружающих) факторов, вызывающих затруднение адаптации и реабилитации (2-ая часть МКФ). Важно отметить, что автор описал участие личностных факторов в процессе адаптации и реабилитации, что является важным дополнением критериев МКФ, так как в системе МКФ этот компонент из-за больших вариаций не разработан, но крайне необходим при создании программ реабилитации и адаптации больных, перенесших эпизод психического расстройства.

Полнота изложения основных результатов диссертации в научной печати. По теме диссертации опубликовано 9 научных работ, включая 4 печатные работы в изданиях, рекомендованных перечнем ВАК. Указанные статьи отражают основные этапы исследования и глубокие знания автора по изучаемой проблеме. Основные результаты диссертационного исследования были доложены и обсуждены на научно-практических конференциях.

Оценка содержания диссертации, её завершенность в целом. Диссертация имеет достаточный объем и традиционное строение. Она изложена на 197 страницах, состоит из введения, 3 глав, заключения,

выводов, списка литературы и приложения. Текст диссертации стилистически выдержан. Выводы, изложенные в диссертации отражают результаты исследования и обоснованы результатами исследования. Содержание автореферата соответствует содержанию диссертации.

Вопросы и замечания по работе. Существенных замечаний к диссертации нет. Но в рамках дискуссии хотелось бы получить ответы на следующие вопросы.

1. Использование когнитивно-поведенческой психотерапии позволило снизить выраженность негативной и продуктивной симптоматики у исследованных больных, изменить стратегии совладания и внутреннюю картину болезни. А в какой степени этот метод психотерапии повысил интерактивность пациентов, взаимодействие с окружающей средой? Именно эти показатели являются важными показателями адаптации с позиции МКФ.
2. На основании проведённого исследования какие внешние барьеры адаптации больных шизофренией, шизоаффективным и биполярным расстройствами можно определить как выраженные, умеренные, лёгкие с позиции МКФ? Эти данные имеют большое значение для создания каркаса реабилитационных программ, их стоимости и этапности.
3. Может ли психопатологическая «насыщенность» по результатам психометрических оценок быть разделена на выраженные, умеренные, лёгкие, и какое содержание этим критериям соответствует из результатов проведённого исследования?

Заключение. В целом, диссертационное исследование Кузнецовой Светланы Леонидовны на тему «Оптимизация процесса биопсихосоциальной адаптации и реабилитации больных с эндогенными психическими расстройствами», представленное к защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.06 – психиатрия,

19.00.04 – медицинская психология, является самостоятельно выполненной законченной научно-квалификационной работой.

По актуальности решаемых проблем, объёму выполненных исследований, глубине анализа полученных данных и их доказательности, научной и практической ценности выводов и практических рекомендаций диссертация С.Л.Кузнецовой полностью соответствует требованиям пунктов 9 и 10 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.06 – психиатрия, 19.00.04 – медицинская психология.

Официальный оппонент:

Доктор медицинских наук (по специальности 14.01.06 – психиатрия), профессор, заведующая кафедрой психологии и педагогики ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова» Минздрава России, научный руководитель Центра психосоматической медицины Клинической больницы 122 г. Санкт-Петербурга


Ванчакова Нина Павловна

Почтовый адрес: 197022, Санкт-Петербург, ул. Льва Толстого, д. 6-8

Телефон: (812) 338-66-60; E-mail: vanchakova@gmail.com

